

# Kontrasepsyon nan ka Ijans apre yon Vyòl (Kadèjak)

## Enfòmasyon Enpòtan pou viktim

### Kontrasepsyon nan ka Ijans (EC) ka anpeche yon gwo sès apre yon vyòl.

- Lè yon fanm pran EC apre yon vyòl li ka diminye chans pou fanm sa ansent apre atak la.
- EC pi efikas lè li pran nan lespas 12 èdtan apre yon vyòl.
- Pran EC osito ou kapab pou li sa gen meyè rezulta.
- Majorite dokte va ba w EC jiska 3 jou (72 èdtan) apre yon vyòl, le gress pli efikas. Genyen dokte ki va ba ou li jiska 5 jou (120 èdtan) apre vyòl la, menm si gress nan pa ase potan si ou te pran l pi bone.

### Kisa gress Kontrasepsyon nan ka Ijans (EC) travay?

Gress EC fèt ak menm medikaman nou jwen nan gress planin nòmal yo. Gen de diferan kalite gress EC ki ede anpeche yon gwo sès apre yon vyòl:

- Plan B™ ki sevi ak pil « progestin » sèlman
- Gwo dòz gress nòmal pou kontrasepsyon Poutèt pwoblèm sante, se pa tout fanm ki ka pran EC. Pale ak doktè a pou wè si EC bon pou ou.

### Rechèch medikal non sèlman montre ke EC san danje men li efikas tou.

- Anpil fanm itilize gress EC a san danje nan ka ijans kom kontrasepsyon.
- Plan B™ progestin sèlman diminye chans yon gwo sès pa 89%.\*
- Lòt gress kontrasepsyon ou ka pran pou EC diminye chans yon gwo sès pa 75%.\*

\* EC pa fèt pou li itilize nan plas yon metod planin nòmal.  
Lot metod yo pi efikas kom mayen planin nòmal.

### Kijan gress EC yo mache travay?

Gress EC yo fè plizyè bagay. Yo ka :

- Anpeche ze a soti nan ovè a
- Anpeche dechay la kontre ak ze a
- Anpeche ze feconde a pou li kole ak matris la

### Rechèch medikal pwouve ke EC anpeche gwo sès:

- Si pi ta ou aprann ou te ansent lè w te pran EC, li pap koze kò w oubyen gwo sès ou a domaj.
- EC pap gen okenn efè negatif pou ou ansent nan lavni.

### Kisa kap rive apre m pran EC?

- Ka gen chanjman nan sik ou oubyen nan ekoulman pwochen règ ou. **Si règ ou anreta plis pase 1 semèn, li posib pou ou ansent.**
- Ou ka gen efè segondè ki pa grav, tèlke anvi vomi, doulè nan ba vant ak vètij, menm jan ak efè segondè gress planin nòmal yo.
- **Si ou vomi nan lespas 2 èdtan apre ou pran yon dòz, rele dokte ou pou wè si w gen pou reoran dòz la.**
- Doktè a ka reponn nenpòt kesyon ou ka gen sou EC.

### Ki kote m ka jwenn EC apre yon atak seksyèl?

- Nan lopital ki gen depatman swen ijan.
- Nan klinik founisè swen medikal ki gen pwogram planin familyal.
- Gen kèk famasi nan leta Massachusetts la ki distribye EC. Rele alavans e mande si famasi kote ou ale a ka distribye EC.

## Pa pèdi tan : Pi vit ou pran EC, pi byen li travay pou li anpeche yon gwo sès apre yon vyòl.

Si EC pat distribye ba ou nan lopital la e ou bezwen plis èd pou w jwenn EC, ou ka :

- **Telephone nimpòt Rape Crisis Center (Sant Vyalans Seksyèl Kont Fanm)** pou ou pale ak yon reprezantan ki ka ede w jwenn EC apre yon atak seksyèl: **1-800-841-8371** oubyen ale nan sit entènèt [www.mass.gov/dph/fch/sapss/sites.htm](http://www.mass.gov/dph/fch/sapss/sites.htm).
- **Rele 1-888-Not-2-Late (1-888-668-2528)** oubyen ale nan sit entènèt [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com) (Ou ka li enfòmasyon sou sit Web sa a an Fransè oubyen an Anglè) pou jwenn èd nenpòt lè ou bezwen EC.

Pou jwenn sèvis planin familyal bon mache tèlke EC, gress planin epi konsèy ak tès pou STD (**anglè**):

- **Rele 617-624-6060** oubyen **1-877-414-4447**, oubyen ale nan sit entènèt <http://www.mass.gov/dph/fch/famplan.htm>